

Packliste

Diese Sachen sollten Sie nach Möglichkeit mitbringen

Alle persönlichen Dinge wie Kleidung, Medikamente etc. und wichtige Dokumente wie z.B.:

- Ausweis / Pass
- Lohnsteuerkarte und
- Sozialversicherungsausweis
- Bei Ausländerinnen:
Aufenthaltsgenehmigung und Arbeitserlaubnis
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Geld
- Kindergeld- und Erziehungsgeldunterlagen
- Unterlagen der Agentur für Arbeit
- Mietvertrag
- Unterlagen über das Bankkonto

Für Kinder:

- Kinderpässe
- Impfpässe
- Geburtsurkunden
- Schulsachen
- Medikamente
- Kleidung
- Lieblingsspielzeug

Die oben aufgeführten Unterlagen gehören nicht zu den Aufnahmevoraussetzungen, erleichtern jedoch die Beratungsarbeit im Frauenhaus.

Sollten Sie über kein eigenes Einkommen verfügen, können Sie Arbeitslosengeld oder Sozialhilfe beantragen.